***Государственное учреждение здравоохранения***

***«Тульский областной наркологический диспансер №1»***

### *11 сентября 2016 года –*

### *Всероссийский День трезвости!*

** ***Беременность и алкоголь –****эти понятия несовместимы. Но, к сожалению, не все женщины так считают. А зря. В том, что алкоголь во время беременности имеет тяжелые последствия, сомнений возникать не должно. О его пагубном влиянии на развитие плода и здоровье будущего ребенка много писалось и говорилось, и пишется и говорится сейчас.*

*Но многие женщины уверены, что если они, будучи беременными, не злоупотребляют спиртным, а пьют его умеренно, то ничего не произойдет.*

*Есть ли разница между злоупотреблением и употреблением спиртного, если женщина беременна? Можно ли употреблять алкоголь при беременности в малых дозах, и какой должна быть эта доза?*

***Ответ один: «Для беременной женщины не существует никаких безопасных доз алкоголя!»***

***АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ ПЛОДА***

*В медицине существует понятие – алкогольный синдром плода, или фетальный алкогольный синдром (аббревиатура FAS — Foetal Alcohol Syndrome). Это состояние вызвано разрушительным действием этанола на развивающийся в утробе матери плод в критические периоды этого процесса.*

***Признаки фетального алкогольного синдрома:***

* *аномалии челюстно-лицевой области: недоразвитие скуловой дуги и нижней челюсти; узкие глазные щели; укороченная верхняя губа или спинка носа;*
* *нарушенное физическое развитие ребенка: малый или слишком большой рост, вес, непропорциональное телосложение;*
* *малый вес ребенка при рождении;*
* *патология развития нервной системы: микроцефалия – недоразвитие мозга в целом или отдельных его частей, что приводит к интеллектуальным и неврологическим расстройствам; неполное заращение спинномозгового канала;*
* *аномалии развития органов: сердца, суставов, наружных половых органов.*

*Алкогольный синдром плода — основная причина врожденной задержки умственного развития. Дети с таким синдромом имеют стойко низкий интеллект, их социальная адаптация ограничена. Радует только то, что в будущем они могут иметь здоровое потомство, если будут воздерживаться от алкоголя в детородный период. То же касается и матерей, у которых родились дети с алкогольным синдромом плода. Если при следующих беременностях они не будут употреблять спиртное, то смогут родить здоровых детей.*

**

*Доказательств, указывающих на абсолютный вред алкоголя на беременность, очень много, и выбирать здесь можно или необоснованный риск для своего потомства, или полный отказ от спиртного – третьего не дано!*