***ГРИПП: пора действовать!***

*(информационный листок для населения)*

|  |  |
| --- | --- |
| http://image.tsn.ua/media/images2/original/Jul2009/d0a86205f3_146191.jpg | Используйте защитную маску. |
| http://grippro.ru/wp-content/uploads/2012/01/profilaktika_pri_beremennosti.jpg | Регулярно мойте руки с мылом. |
| I:\Мои документы\ГАРИНА\ГРИПП  ПРОФИЛАКТИКА\e2bbd41e61da777e0e186eb44842c57e.jpg | При встрече со знакомыми избегайте объятий, рукопо-жатий и поцелуев. |
| http://www.zdorovieinfo.ru/upload/images/flu_in_children_treatment-1.jpg | Не приближайтесь к каш-ляющим и чихающим людям на расстояние менее, чем на 1 метр. |
| http://tse2.mm.bing.net/th?id=OIP.M5808cd275205cadd0e8b982b75ee9c2eo1&w=230&h=170&rs=1&pcl=dddddd&pid=1.1 | Старайтесь без надобности не трогать лицо, рот, глаза и нос руками. |
| http://www.anh-usa.org/wp-content/uploads/2013/01/Flu1.jpg | **Если обнаруживаются** **симптомы гриппа:** |
| C:\Documents and Settings\User\Рабочий стол\Gmail\cold-6.jpg | * при отсутствии других средств защиты во время чихания и кашля прикрывайте нос и рот локтем;
 |
| http://donbass.ua/multimedia/images/news/original/2011/03/07/gripp.jpg | * прикрывайте нос и рот, одноразовыми салфетка-ми, когда кашляете или чихаете. Немедленно их выбрасывайте после использования;
 |
| http://news.kremlin.ru/media/events/photos/big/41d39bdd1882cb4728fb.jpeg | * не ходите на работу, в образовательное учреж-дение, не посещайте общественные места;
 |
| http://intimatehealthhelp.net/wp-content/uploads/2012/07/consultation-male-patient.jpg | * оставайтесь дома и немедленно вызовите врача.
 |

*ГУЗ «Тульский областной центр медицинской профилактики и реабилитации им. Я.С. Стечкина»*