|  |  |
| --- | --- |
| **ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ**  **C:\Users\User\Pictures\iZRPPGTW4.jpg**  Это повышение артериального давления (АД) крови, выше привычных цифр, сопровождающееся клиническими симптомами:  • головная боль, чаще в затылочной области или тяжесть и шум в голове  • мелькание мушек, пелена, сетка перед глазами  • тошнота, чувство разбитости, внутреннего напряжения, переутомление  • одышка, слабость, монотонные ноющие боли и дискомфорт в области в сердца  • появление и нарастание пастозности/отечности кожи лица, рук, ног.  **Гипертонический криз чрезвычайно опасен в связи с высокой вероятностью развития у таких больных инфаркта миокарда, инсульта, острой сердечной недостаточности.**  По этой причине больные с гипертоническим кризом нуждаются в экстренной медицинской помощи.  Измерьте 2 раза АД на каждой руке с интервалом не менее минуты (в паузе манжету полностью ослабить), при разнице в 5 мм.рт.ст. провести дополнительное измерение. За конечное – принять среднее значение из 2-х последних измерений. | **Ваши действия при гипертоническом кризе:**   * Убрать яркий свет, обеспечить покой, доступ свежего воздуха (расстегнуть ворот рубашки, проветрить помещение и т.п.) * Измерить АД и если верхний уровень выше или равен 160 мм.рт.ст., необходимо принять гипотензивный препарат, ранее рекомендованный врачом . При отсутствии рекомендованного врачом гипотензивного препарата или при регистрации уровня АД выше 200 мм.рт.ст. необходимо срочно вызвать скорую медицинскую помощь. * До прибытия - необходимо сесть в кресло с подлокотниками и принять горячую ножную ванну (опустить ноги в емкость с горячей водой).   **ВНИМАНИЕ!** Больному с гипертоническим кризом запрещаются любые резкие движения (резко вставать, садиться, наклоняться и тужиться) и любые физические нагрузки.   * Через 40-60 минут после приема лекарства, рекомендованного врачом, необходимо повторно измерить АД, и если его уровень не снизился на 20-30 мм.рт.ст. от исходного и/или состояние больного не улучшилось – срочно вызвать скорую помощь. * При улучшении самочувствия и снижения АД, необходимо отдохнуть и после обратиться к участковому врачу. |