|  |  |
| --- | --- |
| **Сердечный приступ**  **(инфаркт миокарда)**  **Внезапная боль (дискомфорт) в грудной клетке**(за грудиной) - сжимающая, давящая, жгущая, ломящая, **продолжающаяся более 5 минут;**  • часто наблюдаются боли в области левого плеча,левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней частигрудины вместе с верхней частью живота;  • **нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота** возникают одновременно, после или предшествуют дискомфорту/болям в грудной клетке;  • симптомы чаще могут появляться на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, иногда - после них.  **Помните!** Нельзя принимать аспирин при непереносимости его, при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.  Нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остромнарушении зрения, речи или координации движений. | **Ваши неотложные действия:**  **Запрещается** вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача.  **Срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи!**  • **Сесть** (лучше в кресло **с** подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем, **принять** 0,25 г **ацетилсалициловой кислоты** (аспирина) (разжевать) и 0,5 мг **нитроглицерина** (таблетку/капсулу положить под язык);  •**Освободить шею** и обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно).  • Если через 5-7 мин. если **боли сохраняются** необходимо второй раз принять нитроглицерин.  • Если через 10 мин после приема второй дозы нитроглицерина **боли сохраняются**, необходимо в третий раз принять нитроглицерин.  • Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, потливость, одышка, необходимо лечь, поднять ноги (на валик), выпить стакан воды и далее, как и при сильной головной боли, нитроглицерин не принимать. |