|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Отказ от вредных привычек, ведение здорового образа жизни и ежегодные обследования, направленные на раннее выявление и своевременное лечение всех видов рака, позволят изменить существующее положение дел в отношении заболеваемости и смертности граждан от этого опасного заболевания.**  Онкологи рекомендуют мужчинам и женщинам старше 39 лет, даже при отсутствии каких-либо симптомов и признаков заболевания, **проходить диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры,** которые включают в себя флюорографию лёгких,колоноскопию (по назначению врача), женщинам – маммографию, мужчинам - УЗИ-исследование предстательной железы (по назначению врача).  Рекомендуется и ежегодное лабораторное обследование по перечисленным основным лабораторным тестам.   |  |  | | --- | --- | | **Мужчины** | **Женщины** | | Общий анализ крови, СОЭ | Общий анализ крови, СОЭ | | ПСА общий, свободный | РЭА, СА 125 | | Скрытая кровь в кале | Скрытая кровь в кале | |  | Цитологическое исследование соскобов шейки матки и цервикального канала | | Исследование соскобов шейки матки и цервикального канала методом ПЦР на вирус папилломы человека (ВПЧ) | |  |
|  |  |