|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Отказ от вредных привычек, ведение здорового образа жизни и ежегодные обследования, направленные на раннее выявление и своевременное лечение всех видов рака, позволят изменить существующее положение дел в отношении заболеваемости и смертности граждан от этого опасного заболевания.**Онкологи рекомендуют мужчинам и женщинам старше 39 лет, даже при отсутствии каких-либо симптомов и признаков заболевания, **проходить диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры,** которые включают в себя флюорографию лёгких,колоноскопию (по назначению врача), женщинам – маммографию, мужчинам - УЗИ-исследование предстательной железы (по назначению врача).Рекомендуется и ежегодное лабораторное обследование по перечисленным основным лабораторным тестам.

|  |  |
| --- | --- |
| **Мужчины** | **Женщины** |
| Общий анализ крови, СОЭ | Общий анализ крови, СОЭ |
| ПСА общий, свободный | РЭА, СА 125 |
| Скрытая кровь в кале | Скрытая кровь в кале |
|   | Цитологическое исследование соскобов шейки матки и цервикального канала |
| Исследование соскобов шейки матки и цервикального канала методом ПЦР на вирус папилломы человека (ВПЧ) |

 |  |
|  |  |