***Министерство здравоохранения Тульской области***

***ГУЗ «Тульский областной центр медицинской профилактики и***

***реабилитации им. Я.С.Стечкина»***

***Симптомы инсульта должен знать каждый***



*Каждый должен уметь оказать помощь*

*больному до приезда скорой помощи*

* Поднимите голову больного над уровнем тела на 30 градусов. При этом на подушке, свернутом одеяле или одежде должны быть также плечи, чтобы не ухудшался кровоток по позвоночным артериям.
* Переверните больного на правый бок. Подложите пакет или таз на случай рвоты.
* Ослабьте стеняющую одежду. Растегните ремень, пуговицы. Откройте форточку или окно.
* Измерьте больному давление. При значении артериального давления, превышающего показатели 140/90 мм рт.ст., дайте выпить лекартсов от гипертонии. Если лекарства нет, опустите ноги больного в таз с горячей водой или обложите бутылками с водой 40-43гр.С.
* При неритмичности дыхания, начинайте реанимацию. Не ждите потери сознания и пульса, проводите непрямой массаж сердца 15-20 надавливаний, чередуя с двумя вдохами рот в рот.