***Что нужно знать и делать при подозрении на инфаркт?***

(памятка для населения)

|  |  |
| --- | --- |
| инфаркт миокарда в картинке | ***Инфаркт миокарда*** *– это отмирание участка миокарда, которое происходит вследствие полного или частичного прекращения кровоснабжения определенной зоны сердечной мышцы.* *Основные симптомы этого заболевания должен знать каждый взрослый человек, поскольку очень важно вовремя отреагировать и оказать помощь больному.* |
| ***Характерные признаки (симптомы) инфаркта миокарда:*** |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Что нужно делать при подозрении на инфаркт миокарда*** | ***Инфаркт миокарда как избежать и методы лечения*** |

 |
| Внезапно (приступообразно) возникающие давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной) продолжающиеся более 5 минут | Если у Вас или кого-либо внезапно появились вышеуказанные характерные признаки сердечного приступа даже при слабой или умеренной их интенсивности, которые держатся более 5 мин – не задумывайтесь, сразу вызывайте бригаду скорой медицинской помощи. Не выжидайте более 10 минут - в такой ситуации это опасно для жизни.  |
| Нехватка воздуха, бледность одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота  | Открыть форточки или окно |
| Беспокойство и страх смерти. Больной может метаться по комнате и не находить себе места. | Успокоить больного и обязательно успокоиться самому. |
| Боли в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;  | Усадить больного в кресло с подлокотниками или уложить в постель с приподнятым изголовьем. Расстегнуть воротник, ремень, пуговицы на груди, поясе штанов, снять галстук, то есть сделать все, чтобы человеку было легче дышать.  |
| Выраженная слабость. Иногда этот симптом выходит на первое место, если инфаркт развивается без интенсивной боли. Такое случается редко и в основном у больных сахарным диабетом. | Далее следует найти необходимые лекарства: принять 0,25 г ацетилсалициловой кислоты (аспирина) (таблетку разжевать, проглотить) и 0,5 мг нитроглицерина - 1 таблетку нитроглицерина под язык, через пять минут, если боль не уменьшилась, еще одну, но всего не более 3 таблеток. При сильном беспокойстве следует дать больному несколько таблеток валерианы или 15-20 капель корвалола. При очень сильной боли человек может принять любое обезболивающее средство. |
| **http://ts1.mm.bing.net/th?&id=JN.D9Psi%2boh%2baw51KuM16PxjA&w=300&h=300&c=0&pid=1.9&rs=0&p=0** | Если под руками есть тонометр, необходимо периодически измерять давление больному, и при уменьшении систолического (верхнего) давления до 100 мм рт. ст. и ниже очередную дозу нитроглицерина не давать. |

* **Помните, что перечисленные проявления болезни развиваются на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, но чаще с некоторым интервалом после них. Состояние алкогольного опьянения не является основанием для отказа вызова неотложной помощи!**