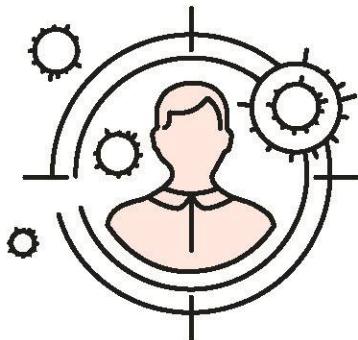


ОПАСНО! ГРИПП!

Грипп – это инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем.



**Источник инфекции –
БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ОПАСЕН
ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ до 7 дней
от начала заболевания.**

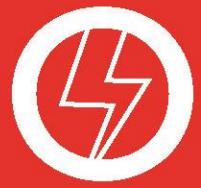


ОПАСНО! ГРИПП!

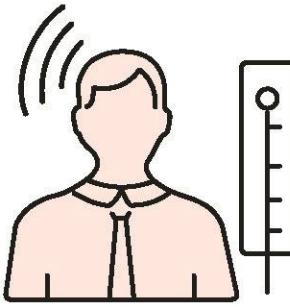
**Грипп может приводить к развитию
тяжелой болезни и к смерти.**

В группе риска:

- МЛАДЕНЦЫ
- ПОЖИЛЫЕ
- БЕРЕМЕННЫЕ
- ЖИТЕЛИ
С ХРОНИЧЕСКИМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ



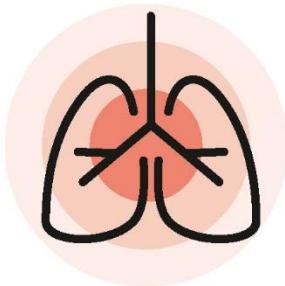
ОПАСНО! ГРИПП!



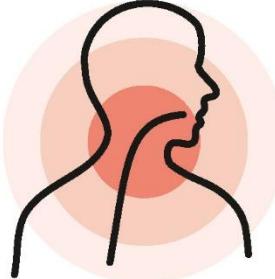
СИМПТОМЫ ГРИППА

- Резкий подъем температуры тела, озноб
- Ломота в мышцах и суставах, боль в глазных яблоках
- Сухой кашель
- Головная боль
- Ссаднение / жжение в горле
- Слабость, снижение аппетита, тошнота, возможна рвота

ОПАСНО! ГРИПП!



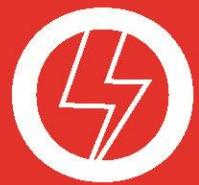
- пневмония
- абсцесс легкого
- дыхательная недостаточность



- синуситы и отиты
- вирусный энцефалит
- менингит
- поражение печени
- токсико-аллергический шок

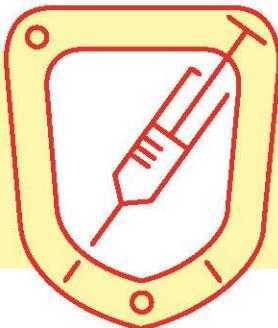
Вирус гриппа подавляет иммунные реакции организма.
Способность противостоять болезням снижается.

Развиваются осложнения:



ОПАСНО! ГРИПП!

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

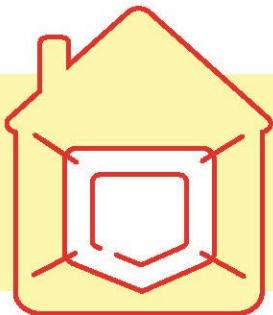


**СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ**

- Вести здоровый образ жизни
- Использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле

- Избегать большого скопления людей
- Избегать контактов с больными
- Регулярно мыть руки

ОПАСНО! ГРИПП!

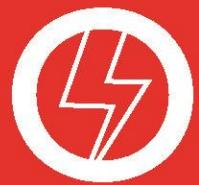


ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ТО НЕОБХОДИМО:

ОСТАВАТЬСЯ ДОМА

- Соблюдать постельный режим
- Немедленно вызвать врача
- Не заниматься самолечением!

- Использовать средства индивидуальной защиты
- Употреблять большое количество жидкости
- Регулярно проветривать помещение, проводить влажную уборку, увлажнять воздух в помещении



ОПАСНО! ГРИПП!

ГДЕ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?

В ПОЛИКЛИНИКЕ по месту жительства,
обратившись к участковому врачу.

ПРИВИВКА БЕСПЛАТНАЯ



о поступлении вакцины можно узнать
в регистратуре или по телефону горячей
линии поликлиники